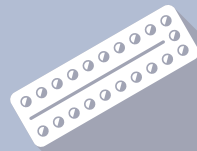


anticonceptie.nl methoden



Barrièremethode



Anticonceptiepil



Anticonceptiepleister



Anticonceptiering



Prikpil



Anticonceptiestaafje



Spiraaltje



Sterilisatie

Hormonale anticonceptie

	Toediening 1 x per	Menstruatie uitstellen	Inname/ toediening
Pil zonder oestrogeen	Dag	Nee	Vrouw zelf
Combinatiepil	Dag	Ja	Vrouw zelf
Anticonceptiepleister	Week	Ja	Vrouw zelf
Anticonceptiering	Maand	Ja	Vrouw zelf
Prikkpil	3 maanden	Nee	Arts
Anticonceptiestaaftje	3 jaar	Nee	Arts
Spiraaltje	5 jaar	Nee	Arts

Niet hormonale anticonceptie

	Toediening 1 x per	Menstruatie uitstellen	Inname/ toediening
Koperspiraaltje	5-10 jaar	Nee	Arts

Zoals bij vrijwel alle geneesmiddelen kunnen ook bij anticonceptiemiddelen bijwerkingen optreden. Lees daarom voor gebruik altijd goed de bijsluiter.

Het gebruik van een gecombineerd hormonaal anticonceptiemiddel geeft een verhoogd risico op veneuze trombo-embolie (VTE). Deze middelen bevatten een combinatie van twee soorten hormonen: een oestrogeen en een progestageen. En zijn in Nederland beschikbaar als pil, pleister of vaginale ring. Trombose bij vrouwen die een gecombineerd hormonaal anticonceptiemiddel gebruiken komt zelden voor (5-12 gevallen per 10.000 vrouwen per jaar). Vergeleken met zwangerschap (10-30 gevallen per 10.000 vrouwen per jaar) en de periode vlak na geboorte (50-100 gevallen per 10.000 vrouwen per jaar) is het risico op trombose samenhangend met het gebruik van een gecombineerd hormonaal anticonceptiemiddel veel lager. Daarnaast hebben bepaalde risicofactoren ook een invloed op het ontstaan van een VTE en het is daarom belangrijk dat de (huis)arts op de hoogte is van uw medische geschiedenis. Over het algemeen wordt aangenomen dat de gecombineerde anticonceptiemiddelen met levonorgestrel/norgestimaat of norethisteron een kleinere kans op trombose geven dan de anticonceptiemiddelen met etonogestrel/norelgestromine/gestodeen/desogestrel of drospirenon. Het gebruik van een "progestageen-alleen" methode is daarnaast niet geassocieerd met een verhoogd risico op trombose.